



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

08/10/2026

TURMA

FASE I

Duração da aula : 50 minutos

Tema: brincadeiras (EI02CG03) Explorar formas de deslocamento no espaço (pular, saltar, dançar), combinando movimentos e seguindo orientações.

Metodologia: Esta é uma variação da tradicional e muito contagiante brincadeira estátua. poderá cantar músicas, ou usar uma caixa de som enquanto as crianças giram em círculos ou andem pela espaço até que a música pare. Ao parar, a criança deve se manter imóvel, porém de uma maneira totalmente despreocupada, ou seja, "do seu jeito".

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Caixa de som.

OBJETIVO: Desenvolverem a coordenação motora, a noção espaço temporal e as capacidades sócio afetivas.



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

08/10/2026

TURMA

FASE II

Duração da aula : 50 minutos

Tema: brincadeiras (EI02CG03) Explorar formas de deslocamento no espaço (pular, saltar, dançar), combinando movimentos e seguindo orientações.

Metodologia: Esta é uma variação da tradicional e muito contagiante brincadeira estátua, poderá cantar músicas, ou usar uma caixa de som enquanto as crianças giram em círculos ou andem pelo espaço até que a música pare. Ao parar, a criança deve se manter imóvel, porém de uma maneira totalmente despretensiosa, ou seja, "do seu jeito".

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Caixa de som

OBJETIVO: Desenvolverem a coordenação motora, a noção espaço temporal e as capacidades sócio afetivas.