



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

27/08/2026

TURMA

FASE I

Duração da aula : 50 minutos

Tema: Vida saudável

Metodologia: Uso de balança de Bioimpedância, adipometro digital para mensurar os alunos para cálculo Índice de massa corporal



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

27/08/2026

TURMA

FASE II

Duração da aula : 50 minutos

Tema: Vida saudável

Metodologia: Uso de balança de Bioimpedância, adipometro digital para mensurar os alunos para cálculo Índice de massa corporal