



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

12/02/2026

TURMA

1º ANO

**TEMA:** Vivenciar brincadeiras - rio vermelho

**RECURSOS:** QUADRA, FITA CREPE, APITO

**HABILIDADES:** (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

**LINKS DE APOIO:** <https://youtu.be/Jl0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

12/02/2026

TURMA

2º ANO

**TEMA:** Vivenciar brincadeiras - rio vermelho

**RECURSOS:** QUADRA, FITA CREPE, APITO

**HABILIDADES:** (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

**LINKS DE APOIO:** <https://youtu.be/Jl0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

29/01/2026

TURMA

3º ANO

**TEMA:** Esportes de campo e taco

**RECURSOS:** Cone e Bola

**HABILIDADES:** (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=ID-xHOgR7TQ>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

29/01/2026

TURMA

4º ANO

MA: Esportes de campo e taco

**RECURSOS:** Cone e Bola

**HABILIDADES:** (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=ID-xHOgR7TQ>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

29/01/2026

TURMA

5º ANO

**TEMA:** Ginastica Geral

**RECURSOS:** quadra apito, bola

**HABILIDADES:** EF35EF07) Experimentar e fruir, de forma coletiva, combinações de diferentes elementos da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais), propondo coreografias com diferentes temas do cotidiano. (EF35EF08) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos de apresentações coletivas de ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo e adotando procedimentos de segurança

**LINKS DE APOIO:** <https://youtu.be/Jl0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>