



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

12/02/2026

TURMA

1º ANO

TEMA: Vivenciar brincadeiras - rio vermelho

RECURSOS: QUADRA, FITA CREPE, APITO

HABILIDADES:(EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/JI0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA 12/02/2026

TURMA 2º ANO

TEMA: Vivenciar brincadeiras - rio vermelho

RECURSOS: QUADRA, FITA CREPE, APITO

HABILIDADES: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/JI0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

29/01/2026

TURMA

3º ANO

TEMA: Esportes de campo e taco

RECURSOS: Cone e Bola

HABILIDADES: (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

link de apoio:<https://www.youtube.com/watch?v=ID-xHOgR7TQ>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

29/01/2026

TURMA

4º ANO

MA: Esportes de campo e taco

RECURSOS: Cone e Bola

HABILIDADES: (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

link de apoio:<https://www.youtube.com/watch?v=ID-xHOgR7TQ>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

29/01/2026

TURMA

5º ANO

TEMA: Ginastica Geral

RECURSOS: quadra apito, bola

HABILIDADES: EF35EF07) Experimentar e fruir, de forma coletiva, combinações de diferentes elementos da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais), propondo coreografias com diferentes temas do cotidiano.(EF35EF08) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos de apresentações coletivas de ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo e adotando procedimentos de segurança

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/JI0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>