



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

17/02/2026

TURMA

1º ANO

TEMA: Vivenciar brincadeiras - rio vermelho

RECURSOS: QUADRA, FITA CREPE, APITO

HABILIDADES: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/Jl0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

24/02/2026

TURMA

2° ANO

TEMA: Vivenciar brincadeiras - rio vermelho

RECURSOS: QUADRA, FITA CREPE, APITO

HABILIDADES: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/JI0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

24/02/2026

TURMA

3° ANO

TEMA: Esportes de campo e taco

RECURSOS: Cone e Bola

HABILIDADES: (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=ID-xHOgR7TQ>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

24/02/2026

TURMA

4° ANO

MA: Esportes de campo e taco

RECURSOS: Cone e Bola

HABILIDADES: (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=ID-xHOgR7TQ>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

24/02/2026

TURMA

5° ANO

TEMA: Jogos eletrônicos

RECURSOS: quadro branco, folhas de sulfite impressas

HABILIDADES: EF15AR26] Explorar diferentes tecnologias e recursos digitais (multimeios, animações)

LINKS DE APOIO: <https://www.youtube.com/watch?v=LzfWBZ-KdLY>