



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

03/03/2026

TURMA

1º ANO

Turma: 1º Ano Fundamental 1

Unidade Temática: Jogos e Brincadeiras Tema: Brincadeiras

Habilidade: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.

Conteúdo: Morto, vivo ou Caixão Escola:

Objetivo : Vivenciar Brincadeiras Populares

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=tT8NclzHrJs>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

3/03/2026

TURMA

2° ANO

Turma: 2° Ano Fundamental 1

Unidade Temática: Esportes

Tema: Esportes de Marca e Precisão

Professor:

Habilidade: (EF12EF05) Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, a prática de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a esses esportes. (EF12EF06) Discutir a importância da observação das normas e das regras dos esportes de marca e de precisão para assegurar a integridade própria e as dos demais participantes.

Conteúdo: Estafeta com Arco

Objetivo: Vivenciar elementos do atletismo

Materiais Necessários: 8 bambolês e 2 bolas de Handebol

LINKS DE APOIO: <https://www.youtube.com/shorts/ojqzj86nxt8>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

03/03/2026

TURMA

3° ANO

Turma: 3º Ano Fundamental

Unidade Temática: Esportes

Tema: Esportes de Invasão

Habilidade: (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

(EF35EF06) Diferenciar os conceitos de jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade e suas manifestações (profissional e comunitária/lazer)

Conteúdo: Dinâmica de apresentação

Objetivo: Conhecer a turma e vivenciar fundamentos do futsal

Materiais Necessários : 1 bola de futsal e 4 cones

link de apoio: <https://www.youtube.com/shorts/FTN1CLIJtyg>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

03/03/2026

TURMA

4° ANO

Turma: 4° Ano Fundamental 1

Unidade Temática: Lutas

Tema: Lutas do contexto comunitário e regional/ indígena Habilidade: (EF35EF13)

Experimentar, fruir e recriar diferentes lutas presentes no contexto comunitário e regional e lutas de matriz indígena e africana. (EF35EF14) Planejar

e utilizar estratégias básicas das lutas do contexto comunitário e regional e lutas de matriz indígena e africana experimentadas, respeitando o colega como oponente e as normas de segurança.

Conteúdo: Campo Proibido

Objetivo: Vivenciar elementos do Huka-Huka

Materiais Necessários: 2 Bambolês

LINKS DE APOIO: <https://www.youtube.com/watch?v=GfxWOGSW3nw>



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

QUARTA-FEIRA

03/03/2026

TURMA

5° ANO

TEMA: Ginástica Geral

RECURSOS: quadra apito, bola

HABILIDADES: EF35EF07) Experimentar e fruir, de forma coletiva, combinações de diferentes elementos da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais), propondo coreografias com diferentes temas do cotidiano. (EF35EF08) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos de apresentações coletivas de ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo e adotando procedimentos de segurança

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/Jl0JgZ-m8LI?si=h7MbyxYedp0lhER>