



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA-FEIRA

08/12/2025

TURMA

3º ANO

TEMA: Condução de bola

RECURSOS: Bolas

HABILIDADES: (EF03EF18\*) Identificar as habilidades motoras básicas envolvidas nas brincadeiras e jogos e nos jogos pré-desportivos.

LINKS DE APOIO:

<https://youtu.be/tBpK-MWrBt0>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

**SEGUNDA -FEIRA**

08/12/2025

**TURMA**

4° ANO

TEMA: Alongamento

RECURSOS: Espaço Físico e Colchonete

HABILIDADES: (EF04EF19\*) Experimentar diferentes formas de aquecimento na prática de danças e ginásticas, reconhecendo a importância do mesmo.

LINKS DE APOIO: