

NOME: _____

TURMA: ANO DATA ____/____/____ Profª Fabio

Material de estudo somente para as turmas 3º ano e 4º ano



Os termos se referem a diferentes categorias de esportes: *esportes de rede e parede* (onde se lança uma bola por cima de uma rede ou contra uma parede, como vôlei e tênis), *esportes de invasão* (onde duas equipes disputam a posse de uma bola para marcar em uma meta adversária, como futebol e basquete), *esportes de marca* (cujo objetivo é atingir o melhor desempenho em relação ao tempo ou medida, como atletismo e natação), e *esportes de precisão* (onde se busca atingir um alvo com exatidão, como tiro com arco e golfe).

Esportes de rede e parede

Objetivo: Lançar uma bola ou objeto para a quadra do adversário, sobre uma rede divisória (rede) ou contra uma parede (parede).

Exemplos: Vôlei, tênis de campo, tênis de mesa, badminton, squash e raquetebol.

Esportes de invasão

Objetivo: Conquistar o território do adversário, levando uma bola ou objeto até uma meta específica, ao mesmo tempo em que se defende seu próprio espaço.

Exemplos: Futebol, basquete, handebol, rugby e polo aquático.

Esportes de marca

Objetivo: Superar o adversário em um desempenho medido, como tempo, distância ou peso.

Exemplos: Atletismo, natação, ciclismo, levantamento de peso e remo.

Esportes de precisão

Objetivo: Acertar um alvo com um objeto, seja ele estático ou em movimento.

Exemplos: Golfe, sinuca, boliche e tiro com arco.