



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

27/10/2025

TURMA

1º ANO

Unidade Temática: Jogos e Brincadeiras

Código: EF12EF03

Duração: 50 minutos **Local:** Sala de aula

Objetivos de Conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

27/10/2025

TURMA

2° ANO

Temática: Esportes

Código: EF12EF06 **Unidade**

Conhecimento: **Esportes de marca.**



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA-FEIRA

27/10/2025

TURMA

3° ANO

TEMA: Bandeirinha

RECURSOS: TNT, bola

HABILIDADES: (EF03EF18*) Identificar as habilidades motoras básicas envolvidas nas brincadeiras e jogos e nos jogos pré-desportivos.

LINKS DE APOIO:

<https://m.youtube.com/watch?v=KepHADu2nzs&t=5s&pp=ygUUQmFuZGVpcmluaGEgaGFuZGVib2w%3D>



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA -FEIRA

27/10/2025

TURMA

4° ANO

TEMA: Dança

RECURSOS: Caixinha de som, colchonete

HABILIDADES: (EF04EF19*) Experimentar diferentes formas de aquecimento na prática de danças e ginásticas, reconhecendo a importância do mesmo.

LINKS DE APOIO:

<https://m.youtube.com/watch?v=9MRXZuzgngl&pp=ygUdQXFIZWNpbWVudG8gZGUgZGFuw6dhIDTCsCBhbm8%3D>



EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



SEXTA-FEIRA

27/10/2025

TURMA

5° ANO

Unidade Temática: Lutas

Duração da Aula: 50 minutos

Código: EF35EF14

Objetivos de Conhecimento: **Lutas do contexto comunitário e regional;**