



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TERÇA-FEIRA**

**15/09/2025**

**TURMA**

**1º ANO**

**Unidade Temática:** Jogos e Brincadeiras

**Código:** EF12EF03

**Duração:** 50 minutos **Local:** Sala de aula

**Objetivos de Conhecimento:** **Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.**



## PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TERÇA-FEIRA**

**15/09/2025**

**TURMA**

**2º ANO**

**Temática:** Esportes

**Código:** EF12EF06 **Unidade**

**Conhecimento:** **Esportes de marca.**



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA-FEIRA

15/09/2025

TURMA

3º ANO

TEMA: Vela

RECURSOS: Colchonete ou tatame

HABILIDADES: (EF02EF07) Experimentar, fruir e identificar os diferentes elementos básicos da ginástica e da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais) de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/7f3N2Ef82hU>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA -FEIRA

15/09/2025

TURMA

4º ANO

TEMA: Estrela

RECURSOS: Colchonete ou tatame

HABILIDADES: (EF04EF07) Experimentar, fruir e criar, de forma coletiva, combinações de diferentes elementos na ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais), propondo coreografias com diferentes elementos da cultura local.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/CSMazudSzeY>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**SEXTA-FEIRA**

**01/09/2025**

**TURMA**

**5º ANO**

**Unidade Temática:** Lutas

**Duração da Aula:** 50 minutos

**Código:** EF35EF14

**Objetivos de Conhecimento:** **Lutas do contexto comunitário e regional;**