



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

15/09/2025

TURMA

1º ANO

Unidade Temática: Jogos e Brincadeiras

Código: EF12EF03

Duração: 50 minutos **Local:** Sala de aula

Objetivos de Conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

15/09/2025

TURMA

2° ANO

Temática: Esportes

Código: EF12EF06 **Unidade**

Conhecimento: **Esportes de marca.**



PLANEJAMENTO SEMANAL



Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA-FEIRA

15/09/2025

TURMA

3º ANO

TEMA: Vela

RECURSOS: Colchonete ou tatame

HABILIDADES: (EF02EF07) Experimentar, fruir e identificar os diferentes elementos básicos da ginástica e da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais) de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/7f3N2Ef82hU>



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA -FEIRA

15/09/2025

TURMA

4° ANO

TEMA: Estrela

RECURSOS: Colchonete ou tatame

HABILIDADES: (EF04EF07) Experimentar, fruir e criar, de forma coletiva, combinações de diferentes elementos na ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais), propondo coreografias com diferentes elementos da cultura local.

LINKS DE APOIO: <https://youtu.be/CSMazudSzeY>



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

SEXTA-FEIRA

01/09/2025

TURMA

5° ANO

Unidade Temática: Lutas

Duração da Aula: 50 minutos

Código: EF35EF14

Objetivos de Conhecimento: **Lutas do contexto comunitário e regional;**