



## PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TERÇA-FEIRA**

**02/06/2025**

**TURMA**

**1° ANO**

**Tema : jogos e brincadeiras**

**ATIVIDADE:** atividade vivo ou morto

**RECURSOS:** Bola, apito e cones

Habilidade: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem

link de apoio: <https://youtu.be/cVB2p8vyUW4?si=dMCx39U5PWFkC9fe>



## PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TERÇA-FEIRA**

**02/06/2025**

**TURMA**

**2° ANO**

Tema : jogos e brincadeiras

ATIVIDADE: pega -pega e acerte o cone

RECURSOS: Bola, apito e cones

(EF12EF05) Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, a prática de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a esses esportes. (EF12EF06) Discutir a importância da observação das normas e das regras dos esportes de marca e de precisão para assegurar a integridade própria e as dos demais participantes.

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=n7aa09UEek4>



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



**SEGUNDA-FEIRA**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**TURMA**

02/06/2025

3º ANO

TEMA: Dambe

RECURSOS: Tatames

HABILIDADES: (EF03EF15) Identificar as características das lutas dos contextos comunitário, incluído as de matrizes indígena e africana, reconhecendo as diferenças entre lutas e brigas.

LINKS DE APOIO:



# PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



## EDUCAÇÃO FÍSICA

**SEGUNDA -FEIRA**

02/06/2025

**TURMA**

4° ANO

TEMA: Dambe

RECURSOS: tatames

HABILIDADES: .(EF03EF13) Experimentar e fruir diferentes lutas presentes nos contextos comunitário, incluindo as de matrizes indígena e africana, respeitando o colega como oponente e as normas de segurança

LINKS DE APOIO:



## PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**SEXTA-FEIRA**

02/05/2025

**TURMA**

5° ANO

Tem: esportes de rede

RECURSOS: cones, pratos bola vôleibol

Experimentar e desfrutar de diferentes modalidades esportivas

Identificar os elementos comuns entre os esportes

Criar estratégias individuais e coletivas básicas para a execução dos esportes

Valorizar o trabalho coletivo e o protagonismo

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=b0oVBwfmleU>

a