



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

12/05/2025

TURMA

1º ANO

Tema : jogos e brincadeiras

ATIVIDADE: atividade vivo ou morto

RECURSOS: Bola, apito e cones

Habilidade: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF12EF02) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional, reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem

link de apoio: <https://youtu.be/cVB2p8vyUW4?si=dMCx39U5PWfkC9fe>



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!



EDUCAÇÃO FÍSICA

TERÇA-FEIRA

05/05/2025

TURMA

2º ANO

Tema : jogos e brincadeiras

ATIVIDADE: pega -pega e acerte o cone

RECURSOS: Bola, apito e cones

(EF12EF05) Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, a prática de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a esses esportes. (EF12EF06) Discutir a importância da observação das normas e das regras dos esportes de marca e de precisão para assegurar a integridade própria e as dos demais participantes.

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=n7aa09UEek4>



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



SEGUNDA-FEIRA
EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA

12/05/2025

3º ANO

TEMA: Amarelinha (Equador)

RECURSOS: Fita Colorida

HABILIDADES: (EF02EF11) Experimentar, fruir e recriar diferentes danças do contexto regional (rodas cantadas, brincadeiras rítmicas e expressivas), respeitando as diferenças individuais e de desempenho corporal.

LINKS DE APOIO:



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!!



EDUCAÇÃO FÍSICA

SEGUNDA -FEIRA

12/05/2025

TURMA

4º ANO

TEMA: Terra e Mar (Bolívia)

RECURSOS: Corda

HABILIDADES: (EF04EF10) Identificar e comparar os elementos constitutivos comuns e diferentes (ritmo, espaço, gestos) em danças do Brasil, incluindo as de matrizes indígena e africana.

LINKS DE APOIO:



PLANEJAMENTO SEMANAL

Olá meus queridos alunos! Continuamos aqui sempre juntinhos de vocês com tarefas divertidas e produtivas, estamos à disposição para qualquer dúvida e desejamos uma abençoada semana!



EDUCAÇÃO FÍSICA

SEXTA-FEIRA

12 /05/2025

TURMA

5º ANO

Tem: esportes de rede

RECURSOS: cones, pratos bola voleibol

Experimentar e desfrutar de diferentes modalidades esportivas

Identificar os elementos comuns entre os esportes

Criar estratégias individuais e coletivas básicas para a execução dos esportes

Valorizar o trabalho coletivo e o protagonismo

link de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=b0oVBwfmlleU>